

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PICCINALI JESSICA**
Indirizzo **VIA CANTALUPA 595/C, 21044 – CAVARIA CON PREMEZZO (VARESE)**
Telefono **+39 3479898894**
E-mail **j.piccinali.psy@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 22 MARZO 1990

PSICOLOGA CLINICA – ISCRIZIONE ALL'ALBO DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N°20460
PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE IN FORMAZIONE (4° ANNO CBT ACADEMY)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Ottobre 2020 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola primaria "A. Manzoni" – via F. Chinetti, 1
- Tipo di impiego Docente

- Date (da – a) Da Aprile 2020 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa Circondariale Busto Arsizio
Via Cassano Magnago 102, Busto Arsizio (VA)
Ministero della Giustizia
- Tipo di azienda o settore Psicologo esperto ex. Art. 80 – 47 ore mensili
- Tipo di impiego Osservazione scientifica della personalità; colloqui clinici e di sostegno; relazioni di osservazione e trattamento; valutazioni di personalità; riunioni di equipe; consigli di disciplina.
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Da Gennaio 2020 a Marzo 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Piccoli di Casa di Steven
Via Magenta 7, Albizzate (Va)
- Tipo di azienda o settore Nido in famiglia
- Tipo di impiego Educatrice referente

- Date (da – a) Da Luglio 2017 a Gennaio 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Piccolo Principe Società Cooperativa Onlus

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Via Magenta 54 bis, Busto Arsizio (Va)
Comunità Educativa "Il Volo"

Educatrice

Il contesto in cui lavoro accoglie ragazze adolescenti con fascia d'età compresa tra i 13 ed i 21 anni. Qui l'educatore ha principalmente la funzione di guida e di tutela, accompagna l'adolescente al conseguimento di piccole autonomie quotidiane favorendo una progressiva indipendenza dall'occhio comunque vigile dell'adulto.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego

Da Ottobre 2017 a Maggio 2018

ATS Milano Città Metropolitana, Ser.T. interno alla Seconda casa di Reclusione di Milano-Bollate

Via Cristina Belgioioso 120, Milano-Bollate (Mi)

Psicologa volontaria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da Marzo 2020 ad oggi

Tirocinio di Specializzazione presso l'Associazione SiCura

Via Magenta 3, Gallarate

L'associazione SiCura nasce con l'obiettivo di prevenire e contrastare qualsiasi forma di violenza e abuso nei confronti dei soggetti deboli, dall'infanzia alla terza età attraverso la formazione, la consulenza e il supporto diretto.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Da Febbraio 2018 a Luglio 2018

Tirocinio di Specializzazione presso la Comunità Terapeutica CREST di Cuveglia (Varese). Centro residenziale per il trattamento delle tossicodipendenze con focus sull'area clinica dei disturbi di personalità.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da Gennaio 2018 ad oggi

Scuola di Psicoterapia "CBT Academy" di Torino – scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale in ambito clinico e forense

L'offerta formativa prevede una parte generale che include, ad esempio, psicologia generale, cenni di psicofarmacologia, intervento clinico nelle diverse fasi di vita, psicologia dello sviluppo e del trauma, cenni di neuropsicologia e neuroscienze, psicoterapia nel servizio pubblico e progettazione di progetti di prevenzione primaria e secondaria. Alla parte generale si affianca un programma didattico specifico caratterizzato, ad esempio, da psicologia forense ed investigativa, intervento cognitivo comportamentale sui disturbi alimentari, dell'umore, sul PTSD, sui sexual offenders, sugli autori adulti ed adolescenti di reati violenti, sui disturbi di personalità e assessment cognitivo comportamentale.

Lo psicoterapeuta che si forma in questa scuola al termine della sua formazione è uno specialista di Cognitive Behavioural Therapy che ha ricevuto anche una specifica formazione sull'intervento clinico sulle vittime di reato e sugli autori di crimini violenti per operare sia nel contesto pubblico sia nel contesto privato.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Novembre 2016

Corso di Alta Formazione ASAG "La valutazione del rischio di recidiva di reato in soggetti con sofferenza psichica: aspetti teorico-pratici degli strumenti attuariali e clinico strutturati", presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Acquisire i costrutti teorici alla base delle due tipologie principali di approccio al violence risk assessment ed una competenza tecnica e pratica relativa all'utilizzo di due strumenti considerati gold standard in tale ambito: la Psychopathy Check-list, PCL-R e la Historical, Clinical, Risk Management Scale, HCR-20 V3.

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Da Ottobre 2016 ad Ottobre 2017
- Tirocinio Post-Lauream presso ATS Milano Città Metropolitana, Ser.T. interno alla Seconda casa di Reclusione di Milano-Bollate
- Acquisizione delle competenze nella gestione del colloquio clinico, delle attività di gruppo. Acquisizione delle competenze nell'osservazione delle dinamiche sociali e relazionali che si creano sia nel colloquio individuale tra operatore e detenuto, sia all'interno del gruppo tra detenuti ed operatori. Acquisizione delle capacità necessarie al lavoro all'interno dell'équipe multidisciplinare. Acquisizione delle competenze nella compilazione della cartella clinica, nell'utilizzo di strumenti clinici diagnostici. Conoscenza della Legge 309/90 che regola l'intervento sulle tossicodipendenze in area penale.
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Da Ottobre 2013 a Settembre 2016
- Laurea magistrale in Psicologia clinica: relazioni interpersonali ed interventi di comunità, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano
- Acquisizione delle metodologie e degli strumenti per l'analisi della domanda, la progettazione, l'implementazione e la valutazione degli interventi negli ambiti della psicologia clinica rivolti a persone, coppie, famiglie e comunità, finalizzati alla prevenzione, alla diagnosi ed alla cura. Conoscenza degli strumenti e dei metodi per l'attività formativa negli ambiti della psicologia clinica, della psicologia della famiglia e della psicologia di comunità.
- Dottore in Psicologia Clinica, laureata a pieni voti. Tesi con titolo: "Drug-Crime link e personalità: l'onnipotenza del narcisismo".
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Da Febbraio 2015 ad Ottobre 2017
- ATS Milano Città Metropolitana, Ser.T. interno alla Seconda casa di Reclusione di Milano-Bollate
- Gruppo di discussione "Gruppo della Trasgressione"
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Da Febbraio 2016 a Maggio 2016
- ATS Milano Città Metropolitana, Ser.T. interno alla Seconda casa di Reclusione di Milano-Bollate
- Raccolta dati per la compilazione della tesi di laurea magistrale con elaborazione dati attraverso il software SPSS.
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Settembre 2015
- Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- Laboratorio di Psicodramma Analitico
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Marzo 2014
- Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- Laboratorio di interventi clinici nei casi di procedimenti penali
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Novembre 2013
- Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- Laboratorio di Tecniche Conversazionali

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Ottobre 2010 a Dicembre 2013

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano

Acquisizione delle competenze psicologiche di base. Conoscenza della psicologia in ambito clinico, dello sviluppo, della comunicazione, del lavoro e sociale. Conoscenza dei principali test psicologici e delle metodologie di ricerca e di analisi dei dati (psicomетria).

Laurea triennale – Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche. Tesi con titolo: "Lo psicologo clinico nel contesto penitenziario."

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Aprile 2013

Casa Circondariale di Milano "San Vittore"

E.P.G. Esperienze Pratiche Guidate

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Febbraio 2013

Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano

Laboratorio di Teatro D'animazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Luglio 2010

Liceo Socio-Psico-Pedagogico A. Manzoni di Varese

Diploma di istruzione secondaria superiore in Scienze Sociali

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2007

Scuola Primaria "A. Manzoni" di Casciagio (Varese)

Progetto alternanza scuola-lavoro

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO


BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ritengo di essere in grado di prendere l'iniziativa, soprattutto in contesti gruppalı. Durante lo svolgimento dello stage formativo all'interno del Carcere di Bollate, ho acquisito la capacità di tollerare le individualità e le specificità degli altri, sviluppando nuove modalità di relazione e condivisione delle opinioni, idonee alla situazione gruppalı.

Tale ambito ha contribuito ad ampliare le mie vedute, attraverso lo sviluppo di una costante attività riflessiva, critica e autocritica. Ciò, mi ha portata a riconoscere il valore della funzione di contenimento degli operatori, rispetto alle proiezioni e alle sofferenze degli utenti. Da questa esperienza ho anche appreso le modalità e l'importanza del lavoro in équipe. Sento di possedere un'inclinazione personale e di priorità verso l'ascolto ed il rispetto delle persone, oltre ad una

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	buona disposizione ad assumersi le responsabilità. Ho una forte attitudine per la forza di volontà e la perseveranza che mi aiutano nel raggiungimento degli obiettivi prefissati. L'interesse che, da sempre, nutro per le tematiche che trattano di salute, malattia mentale e sofferenza, unito alla mia predisposizione ad accogliere e a riconoscere l'altro e il suo linguaggio, mi rendono particolarmente ricettiva verso tutte quelle realtà pubbliche e private che si occupano in modo olistico del prendersi cura dell'altro e delle sue relazioni unitamente alla loro funzione di miglioramento professionale e personale.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	L'abilità di team leading è stata favorita dal percorso universitario che mi ha permesso di collaborare in piccoli gruppi e di gestirli. Le capacità organizzative, di gestione del carico di lavoro di comunicazione e di collaborazione sono state acquisite durante queste esperienze, durante lo stage formativo presso in "Gruppo della Trasgressione" a Bollate e durante il periodo dello sviluppo del progetto di tesi specialistica. Infine, la mia capacità di empatia mi ha permesso di comprendere le caratteristiche principali dei membri del gruppo di lavoro e di saper riconoscere le loro idee ed esigenze.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Utilizzo ottimo del computer e ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows e Mac: Word, Excel, Power Point. Buona conoscenza di supporti tecnologici di vario genere. Competenze nell'utilizzo di applicazioni internet e dei principali motori di ricerca. Buona capacità di utilizzo di banche dati per la ricerca di materiale scientifico pubblicato. Conoscenza base del pacchetto statistico per l'analisi dei dati quantitativi SPSS.
PATENTE O PATENTI	Capacità di scrittura molto buone, sviluppate durante tutto il periodo di formazione. Patente B, automunita.

in fede
Jessica Piccinali


Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel Curriculum Vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).